



## **COURAGE in Graz und Innsbruck? – What else!**

### **Professionelle Sexualberatung im Süden und Westen Österreichs**

Wir leben noch immer in einer Gesellschaft mit massiven Vorurteilen gegenüber Menschen, die nicht dem gängigen heterosexuellen Weltbild oder den tradierten Rollenbildern entsprechen. Die aktuelle Diskussion über gleichgeschlechtliche PartnerInnenschaften bzw. einem zeitgemäßen Transsexuellengesetz verdeutlicht die bestehenden Zerrbilder, denen gleichgeschlechtlich empfindende und l(i)ebende Menschen sowie TransGender-Personen in Österreich ausgesetzt sind und die sich massiv negativ auf die Gesundheit dieser Menschen auswirken.

Auch wenn die Toleranz in der Gesellschaft gewachsen ist, stoßen gleichgeschlechtlich empfindende Menschen und TransGender-Personen oft noch immer auf Ablehnung. Viele sind in einem hohen Maß verdeckter oder sogar offener Ausgrenzung und Diskriminierung ausgesetzt: Seien es Schwulen/Lesben-„Witze“, die permanente Konfrontation mit unhaltbaren Vorurteilen und Zerrbildern, Beschimpfungen, Mobbing am Arbeitsplatz bis hin zu Drohungen und körperlicher Gewalt. „Diese Lebensumstände können zu erheblichen psychischen und sozialen Belastungen führen“, so Mag. Johannes Wahala, Gründer und Leiter der Beratungsstelle **COURAGE**. „Wir wissen heute, dass die Selbstmordversuchsrate in Österreich bei Homosexuellen siebenmal so hoch ist als bei Heterosexuellen. Hauptursache ist die mangelnde familiäre, soziale und rechtliche Unterstützung! Über 90% aller Selbstmordversuche von gleichgeschlechtlich orientierten Menschen geschehen im Alter zwischen 15 und 27 Jahren, also während des oft sehr schmerzhaft erlebten Coming-out-Prozesses“, ergänzt die Diplompädagogin und Sexualtherapeutin Christine Swarowsky.

Seit nunmehr 10 Jahren bietet **COURAGE** als erste vom Bund im Sinne des Familienberatungsförderungsgesetzes anerkannte und geförderte Schwerpunktberatungsstelle für gleichgeschlechtlich empfindende Menschen und TransGender-Personen sowie deren Angehörigen Beratung und Begleitung bei psychischen, sozialen, sexuellen und rechtlichen Problemen an. Im Mittelpunkt stand und steht die Würde des Menschen, die Wertschätzung jeder einzelnen Person und die Wahrung der Privat- und Intimsphäre, unabhängig von der sexuellen Orientierung bzw. der geschlechtlichen Identität.

Auch für heterosexuell orientierte Menschen ist die **COURAGE** eine wichtige Anlaufstelle geworden, denn professionelle Sexualberatung ist leider noch immer nicht so selbstverständlich, wie sie sein sollte, damit jede und jeder ein erfülltes und angstfreies Sexualleben entwickeln und leben kann. „Als Sexualberatungsstelle steht **COURAGE** in Themenbereichen wie sexuelle Aufklärung und Bildung, selbstbestimmte Sexualität, sexuelle Probleme und Störungen, Verhütung, Schwangerschaft, Kinderwunsch, Familienplanung, weibliche und männliche Sexualität, Geschlechtsrollen und Beziehungen, sexuelle Kulturen, Erotik und Sexualität bei Menschen mit Behinderung, Sexualität im Alter, Störungen der Sexualpräferenz, sowie sexuelle Gewalt allen Menschen offen“, betont Mag. Wahala, „da es für diese wesentlichen Lebensbereiche in Österreich noch immer kaum qualifizierte Beratungsangebote gibt“. **COURAGE** bietet auch Fort- und Weiterbildungen für Fachleute aus den psychosozialen, pädagogischen, therapeutischen und medizinischen Berufen an.

„Bisher war unser Angebot auf Wien beschränkt. Aufgrund des Fehlens von spezifischen Beratungseinrichtungen in den Schwerpunktbereichen Sexualität/Beziehungen, gleichgeschlechtliche Lebensweisen, TransGender/Transidentität, Intersexualität, sowie Gewalt und sexuelle Übergriffe, mussten viele Menschen aus den anderen Bundesländern oft lange Anfahrtszeiten zu uns nach Wien in Kauf nehmen oder ganz auf Beratung verzichten“, erläutert Mag. Wahala die Beweggründe, **COURAGE Graz und Innsbruck** zu eröffnen. „Ziel muss es sein, ein bundesweit flächendeckendes Angebot in den Schwerpunktbereichen von **COURAGE** für alle Rat- und Hilfesuchenden zu ermöglichen, wo sie qualifizierte, anonyme und kostenlose Beratung erhalten.“

Mit September haben die Beratungsstellen **COURAGE Graz** und **COURAGE Innsbruck** nun ihren Betrieb aufgenommen, um so auch für den Süden und Westen Österreichs und die angrenzenden Nachbarländer ein professionelles Beratungsangebot zu bieten. „Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit allen Kolleginnen und Kollegen und hoffen, dass wir mit Unterstützung des *Bundesministeriums für Wirtschaft, Familie und Jugend* nach dem sechsmonatigen Beobachtungszeitraum unser Angebot in Graz und Innsbruck beibehalten und erweitern können“, so DSA Jette Musger und Ramanie Ramalingam, die Koordinatorinnen der **COURAGE Graz und Innsbruck**.

Die MitarbeiterInnen von **COURAGE** sind professionelle Fachkräfte in den Bereichen der Sexualpädagogik und Sexualberatung. Sie haben besondere Kenntnisse im Bereich gleichgeschlechtliche, bisexuelle und transGender Lebensweisen – einerseits vom heutigen Stand der Human- und Sexualwissenschaften aus, andererseits was die besonderen Lebensbedingungen und die daraus resultierenden Lebensstile betrifft.

**Kontakt:**

**Beratungsstelle COURAGE Graz**

Di & Do, 16 – 20 Uhr (Termine nach telefonischer Voranmeldung)

Herrengasse 3 / Stiege 2 / 2. Stock, 8010 Graz

Tel.: +43 (0)699 / 166 166 62, Mail: [graz@courage-beratung.at](mailto:graz@courage-beratung.at), Web: [www.courage-beratung.at](http://www.courage-beratung.at)

**Beratungsstelle COURAGE Innsbruck**

Mi & Do, 16 – 20 Uhr (Termine nach telefonischer Voranmeldung)

Bozner Platz 1 / 4. Stock, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 (0)699 / 166 166 63, Mail: [innsbruck@courage-beratung.at](mailto:innsbruck@courage-beratung.at), Web: [www.courage-beratung.at](http://www.courage-beratung.at)

**Beratungsstelle COURAGE Wien**

Mo - Fr, 15 – 20 Uhr (Termine nach telefonischer Voranmeldung)

Windmühlgasse 15/1/7, 1060 Wien

Tel.: +43 (0)1 / 585 69 66, Mail: [info@courage-beratung.at](mailto:info@courage-beratung.at), Web: [www.courage-beratung.at](http://www.courage-beratung.at)