

Tiroler Vereine

# Beratungsstelle COURAGE

Die PartnerInnen-, Familien- und Sexualberatungsstelle COURAGE bietet in den Themenbereichen Beziehungen und Sexualität(en) eine kostenlose und anonyme Beratung an.

**Innsbruck** – Wir leben noch immer in einer Gesellschaft mit massiven Vorurteilen gegenüber Menschen, die nicht dem gängigen heterosexuellen Weltbild oder den tradierten Geschlechter- und Rollenbildern entsprechen wollen oder können. Auch wenn die Toleranz in der Gesellschaft gewachsen ist, stoßen gleichgeschlechtlich empfindende und l(i)ebende Menschen, Trans\*Gender- und Inter\*Personen häufig noch immer auf Ablehnung. Viele sind in einem hohen Maß offener oder verdeckter Ausgrenzung und Diskriminierung ausgesetzt. Manchmal sind es „nur harmlose Witze“, die trotzdem sehr verletzend sein können, aber manchmal eben auch direkte Konfrontation mit unhaltbaren Vorurteilen und Zerrbildern,

Beschimpfungen, Mobbing bis hin zu Drohungen und körperlicher Gewalt.

„Diese Lebensumstände können zu erheblichen psychischen und sozialen Belastungen führen“, so Mag. Johannes Wahala, Gründer und Leiter der Beratungsstellen COURAGE. Die COURAGE Wien hat als erste vom Bund im Sinne des Familienberatungsförderungsgesetz anerkannte und geförderte Schwerpunkt-Beratungsstelle für gleichgeschlechtlich empfindende und l(i)ebende Menschen und TransGender\*- und Inter\*Personen sowie deren Angehörige Beratung und Betreuung bei psychischen, sozialen, sexuellen und rechtlichen Problemen angeboten. In den letzten acht Jahren konnte COURAGE ihr Angebot auch auf Innsbruck, Graz

und Salzburg erweitern.

Als Sexualberatungsstelle steht COURAGE in den Themenbereichen sexuelle Aufklärung und Bildung, selbstbestimmte Sexualität, sexuelle Probleme und Störungen, Verhütung, Schwangerschaft, Kinderwunsch, weibliche, männliche und selbst definierte Sexualitäten und Identitäten, Geschlechtsrollen und Beziehungen, sexuelle Kulturen, Erotik und Sexualität von Menschen mit Behinderung, Sexualität im Alter, Störungen der Sexualpräferenz bis hin zu Erfahrungen mit sexueller Gewalt, allen Menschen offen.

Beratungsstelle COURAGE Innsbruck, Salurner Straße 15/2. Stock, Telefon 0699/16616663, Mail: innsbruck@courage-beratung.at, Internet: [www.courage-beratung.at](http://www.courage-beratung.at).



Die Beratungsstelle COURAGE steht Interessierten bei allen Fragen zu m Thema Beziehung(en), Partnerschaft und Sexualität(en) beratend zur Seite.