

BERATUNGSSTELLE COURAGE Innsbruck

PartnerInnen-, Familien- und
Sexualberatungsstelle

Seit nunmehr zehn Jahren gibt es in Wien die PartnerInnen-, Familien- und Sexualberatungsstelle COURAGE. Sie war und ist nach wie vor die erste, vom Bund im Sinne des Familienberatungsförderungsgesetzes anerkannte, Beratungsstelle für gleichgeschlechtliche und transGender Lebensweisen. Endlich ist es nun soweit, dass die COURAGE eine dringend notwendige Erweiterung durchführen kann und auch in den Bundesländern durchstartet. Das Bundesministerium für Wirtschaft, Familie und Jugend hat zugestimmt ab 01. September 2009 in Innsbruck und Graz jeweils eine Zweigstelle (zunächst für einen Beobachtungszeitraum von sechs Monaten) zu eröffnen.

Was ist COURAGE? – COURAGE:

- ist eine PartnerInnen-, Familien- und Sexualberatungsstelle und steht in den Themenbereichen Beziehungen und Sexualität sowie Gewalt und sexuelle Übergriffe allen Rat- und Hilfesuchenden **kostenlos und anonym** zur Verfügung
- hat eine klare Schwerpunktsetzung im Bereich der gleichgeschlechtlichen und transGender Lebensweisen und

den damit möglicherweise verbundenen Unsicherheiten, Ängsten und Konflikten

- sie berät Jugendliche, Erwachsene, Paare, Familien und (Jugend-)Gruppen
- selbstverständlich sind Verschwiegenheit, Überparteilichkeit und Überkonfessionalität

Sexualität ist eine wichtige Form menschlicher Kommunikation - eine Körper- und Beziehungssprache, als Ausdrucksform menschlicher Intimität und Liebefähigkeit. Es handelt sich um eine Energie, die den ganzen Menschen betrifft und die in viele seiner Wünsche, Gedanken, Fantasien, Entscheidungen und Handlungen mit hineinspielt.

Aus der Sicht der heutigen Sexualwissenschaften gelten Heterosexualität und Homosexualität als verschiedene Ausprägungen, aber gleichwertige Entwicklungsvarianten der einen, vielgestaltigen menschlichen Sexualität. Trotzdem sind die verschiedenen Ausdrucksformen menschlicher Sexualität in der Gesellschaft bis heute oftmals noch ein Tabu. Zerrbilder und Vorurteile halten sich hartnäckig und nicht selten sehen sich homo-, bi- und transsexuelle/-idente Ju-

gendliche und Erwachsene mit unterschiedlichen Abstufungen von Ablehnung und homophober Diskriminierung konfrontiert, die von subtilem Ignorieren bis hin zu konkreter Aversion, Aggression und (antihomosexueller) Gewalt reichen. Speziell für Jugendliche stellen solche feindseligen Umwelten ein massives Hindernis für die Integration der eigenen Sexualität in die Gesamtpersönlichkeit dar und behindern die Entwicklung eines positiven Selbstbildes und damit auch die Fähigkeit zu Vertrauen und Intimität. Hinzu kommt, dass vielfach das psychische Erleben und Verhalten von sich lesbisch, schwul oder bisexuell entwickelnden Kindern und Jugendlichen nicht mit dem übereinstimmt, was sich Eltern typischerweise von einem Jungen oder Mädchen erwarten. So entstehen schon in der frühen Kindheit deutliche Irritationen und häufig ein Gefühl von Heimatlosigkeit bzw. Fremdheit in der eigenen Familie, und/oder ein starkes Empfinden „nicht ganz richtig“ oder abnorm(al) zu sein.

COURAGE bietet rund um das Thema Sexualität:

- Unterstützung in Krisensituationen
- Begleitung in schwierigen Lebensumständen
- Aussprache und Anregung
- Hilfe zur Selbsthilfe/ Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten
- Informationen zur Gesundheitsvorsorge, -förderung
- Gewaltprävention
- Weitergabe von Informationen und Wissen



- Pädagogische Hilfestellungen für Eltern, Lehrpersonen und SozialarbeiterInnen

Der Prozess des Coming Out wird ohne ausreichende Unterstützung der Eltern und aus dem sozialen Umfeld oftmals als eine sehr schwierige und mitunter schmerzhafteste Zeit erlebt. Gemäß einer Studie von M. Plöderl¹⁾ (2004), ist das Selbstmordrisiko bei gleichgeschlechtlich Empfindenden in Österreich etwa siebenmal so hoch wie bei Heterosexuellen. Über 90% aller Selbstmordversuche von gleichgeschlechtlich empfindenden Menschen, werden im Alter zwischen 15 und 27 Jahren unternommen.

Aber auch Eltern fühlen sich vielfach mit ihren Fragen, Ängsten und Schuldgefühlen allein gelassen. Daher ist auch die



Beratung und Begleitung von Eltern und Angehörigen gleichgeschlechtlich empfindender Menschen und TransGender-Personen ein deutliches Anliegen von COURAGE. Ebenso wie die Beratung von Paaren, in deren Beziehung es wegen der sexuellen Orientierung bzw. der geschlechtlichen Identität eines Partners zu Konfliktsituationen kommt oder bereits gekommen ist (Coming Out in der Ehe/Partnerschaft).

Das COURAGE-Team in Innsbruck besteht derzeit aus vier Frauen und einem Mann – sie sind professionelle Fachkräfte die über besondere Kenntnisse auf dem Gebiet der Sexualwissenschaften verfügen, insbesondere im Bereich gleichgeschlechtlicher, bisexueller und transGender Lebensweisen, deren besonderen Lebensbedingungen und daraus resultierenden Lebensstilen. Bei Bedarf kann die Beratung auch in italienischer (z.B. für KlientInnen aus Südtirol), rumänischer

oder ungarischer Sprache angeboten werden.

Zielgruppen:

- KlientInnen können alle Betroffenen, Mitbetroffenen und Interessierten sein, die in ihren jeweiligen Familien und sozialen Systemen mit psychischen, sozialen, sexuellen und rechtlichen Problemen sowie Gesundheitsfragen konfrontiert sind.
- wir sehen uns mit unserer Schwerpunktsetzung als Anlaufstelle für West-Österreich und Südtirol
- Die Beratungen sind anonym und grundsätzlich kostenlos!
- Alle BeraterInnen sind der Verschwiegenheit verpflichtet!

Ausgehend von der momentanen Situation der Rat und Hilfe-Suchenden werden wichtige Ziele und die dafür notwendigen Lösungsschritte herausgearbeitet. Die Beratungsstelle COURAGE ist sehr um die Vernetzung und Zusammenarbeit mit bereits bestehenden (Beratungs-) Einrichtungen bemüht - durch dieses Zusammenspiel von psychotherapeutischer, medizinischer, psychologischer, sozialer und rechtlicher Unterstützung soll ein ziel-, lösungs-, und ressourcenorientiertes Arbeiten mit den individuellen Themenstellungen ermöglicht werden.



> RICHTIGSTELLUNG:

**Verein HOSI-Tirol
Homosexuelle Initiative Tirol**

Meinhardstraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0043-512-587586

E-Mail: office@hositirol.at
Homepage: www.hositirol.at



Team Innsbruck:



**Ramanie
Ramalingam**

Koordinatorin der
Beratungsstelle
Innsbruck,
Lebens- und
Sozialberaterin
i.A.u.S.



Mag. Gabriella Heiss

Sozialpädagogin,
Psychotherapeutin i.A.u.S.



**Mag. Verena
Vanessa Grimm**

Sozialpädagogin,
Psychotherapeutin i.A.u.S.



**Mag. Michael
Peintner (Südtirol)**

Pädagoge,
Sexualpädagoge



**Dipl.-Päd.
Bettina Pendl**

Sozialpädagogin, Lehrerin,
Jugenderzieherin

Kontakt:

Beratungsstelle COURAGE Innsbruck
PartnerInnen-, Familien- und Sexualberatungsstelle
Öffnungszeiten: MI und DO von 15°- 20°Uhr
Boznerplatz 1/4. Stock
A6020 Innsbruck
Tel.: ++43 0699 / 166 166 63
Email: innsbruck@courage-beratung
Web: www.courage-beratung.at

1) Plöderl, M. (2004). Sexuelle Orientierung, Suizidalität und psychische Gesundheit. Beltz PDU